

加納塩梅のテンカン小噺チャンネル

# 知ってて知らない てんかんのこと

YouTubeで動画を定期的に配信しています！加納塩梅で検索してみよう！



ここからアクセス

 YouTube



ホームページはこちら  <https://anbai-storyteller.themedia.jp/>

てんかんは、身近で、ありふれた病気  
誰もがそう思える世の中になってほしい



講談看護師

加納塩梅

かのう あんばい

100人に1人といわれる「てんかん」になってから30年以上、うつ病からもリカバリーし、看護師として40年以上働き続けてきました。

てんかんの人々のありのままの姿を、てんかんの当事者としての自分の想いを語り、てんかんの啓発活動を行っています。2021年からは「加納塩梅のテンカン小噺チャンネル」で知識の普及を超えて、病いや障がいとともに生きていくための考え方【発想の転換】を発信しています。

## プロフィール

成田赤十字病院,千葉社会保険病院,全国社会保険協会連合会,社会保険船橋中央病院,医療法人心和会八千代病院を経て,筑波大学大学院教育研究科カウンセリング専攻リハビリテーションコース修了。神奈川県立保健福祉大学勤務後,東京情報大学看護学部開設を担う。2021年より医療法人財団緑雲会多摩病院看護部長。

渥美講談塾(千葉市)入塾し,宝井琴梅,宝井琴嶺に師事。講談看護師・加納塩梅として,創作講談「病気だっともだち」で,てんかん啓発活動開始。日本てんかん協会千葉県支部世話人。著書『復刻版 それぞれの誇り-てんかん患者としての私編』(Kindle無料版)

 @kanou\_anbai

## 加納塩梅のテンカン小噺チャンネル YouTube動画リスト

### 知って知らないてんかんのこと

- 女性とてんかん
- てんかんと自動車運転
- プロスポーツ選手とてんかん
- てんかんと美容脱毛
- てんかん発作へのNG行動と対処法
- 知って安心! てんかんって治るの?
- 知らないと見過ごしてしまうてんかん発作
- もしも我が子がてんかんだと診断されたら
- 発作を起こさないために注意する5つのこと

### 私とてんかん

- 38歳看護師長てんかんになった日
- 医師にだまって薬をやめただけなのに
- 抗てんかん薬の副作用
- 私がてんかんを公表する理由
- あっけらかんが誤解と偏見を吹き飛ばす!?

### てんかん小噺

- 病気だって友だち-新人ヘルパーたろう君の苦悩
- 重度障害&てんかんのよっちゃんサイパンに行く
- 不思議なコミュニケーション能力
- てんかん予知犬ふくちゃん
- 仕事と居場所-事故の後遺症でてんかんを発症

### お悩み相談

- 発想の転換で! 薬の飲み忘れをストップ!
- 主治医を変えたい-リスクと注意と伝え方
- 子どもの熱性けいれん! どうする? パパママ!
- てんかんだと看護学部に入學できないの?
- 誰だって諸事情を抱えてる
- Q&A質問コーナー

加納塩梅



 YouTubeで検索