

## てんかんを持っています。家に滞在している必要がありますか？

英国政府は、年齢や健康状態に関係なく、**家に滞在**するよう皆さんにお願いしております。食事、健康上の理由、または仕事の理由でのみ、外出するべきです（ただし、自宅で仕事ができない場合のみ）。

## てんかんがあるとコロナウイルスにかかるリスクが高まりますか？

現時点では、てんかんでだけコロナウイルスに感染したり、症状が重くなるという証拠はありません。ほとんどの人にとって、コロナウイルスは軽度の症状を引き起こし、数日後に急速に回復します。

**英国神経学者協会のガイダンス**によると、呼吸や嚥下障害のない軽度から中程度のとんかんの人は、コロナウイルスのハイリスクである可能性は低いとのことです。

しかし、てんかんは非常に多様な状態です。てんかんを持つ人々の中には、てんかん以外に他の状態を持っている人もいます。その健康状態がリスクを高める可能性はあります。

## 私は、慢性的な神経疾患を抱えている人はよりリスクが高いという記事を読みました。ここでいう、慢性的な神経疾患はてんかんを含みますか？

イングランドの公衆衛生局による以前のガイダンスでは、慢性神経疾患の人はコロナウイルスのリスクが高いと述べています。てんかんは慢性的な神経学的状態ですが、政府のガイダンスは、医学的根拠に基づいたインフルエンザ予防接種の公的対象者に基づいています。他の合併症を持たないてんかんの大半の人は、インフルエンザ予防接種の公的対象者ではありません。

英国神経学者協会は、**どの神経学的状態**の人々がコロナウイルスのリスクの可能性が高いかについての**ガイダンスを公開**しています。このガイダンスによると、軽度から中程度のとんかんで、呼吸や嚥下の困難がない人は、リスクが高くなる可能性は低いとのことです。

コロナウイルスに関する政府のガイダンスは急速に変化しました。政府は現在、年齢や病状に関係なく、誰もが家にいるべきだと言っています。

最新の状態に保つ：[Facebook](#) または [Twitter](#) でフォローしてください。

## コロナウイルスに罹患した場合、発作を引き起こす可能性がありますか？

てんかんの人の中には、体調が悪いときに、特に高温（熱）の病気の場合に発作を起こす可能性が高くなります。発熱はコロナウイルスの症状であるため、てんかんの一部の人では発作を引き起こす可能性があります。

発作を起こさないようにするための最善の方法は、どんな病気の時でもいつものようにてんかん薬を服用し続けることです。NHSは、パラセタモールを服用して、発熱などのコロナウイルスの症状を緩和することを勧めています。パラセタモールはてんかんのほとんどの人にとって安全ですが、てんかん薬と相互作用を起こさないことを薬剤師に確認してください。

てんかんのほとんどの人にとって、発作は緊急の医療ではなく、病院での治療を必要としません。ただし、[てんかん重積](#)のリスクがある場合は、てんかん専門医による最新の救急医療計画があることを確認してください。これはあなたとあなたの周りの人々にあなたが発作を起こした場合に何をすべきか、そしていつ救急車を呼ぶべきかを教えてくれるはずです。

## 仕事場でコロナウイルスに罹患するのが心配ですが、私の雇用主は私が仕事場に来なければならないと言っています。

政府は、雇用主は人々が自宅で仕事ができるように支援する必要があると述べています。自宅で仕事ができない場合、雇用主は出勤を要求できるかもしれませんが、[職場でのコロナウイルスの蔓延を制限するために政府のガイダンス](#)に従う必要があります。私たちは、彼らが罹患しやすいと感じているが仕事に入るように強いられている人々の権利に関する詳細情報を政府に要請しました。詳細がわかり次第、このページを更新します。

ACASには[コロナウイルス](#)に関する詳細情報があり、Webサイトで[作業](#)しています。

## てんかん薬は免疫系機能を停止（低下）させますか？

抗てんかん薬として知られている発作の治療に使用される標準的な薬は、免疫系を抑制しません。

症候群や他の病状の一部としててんかんを起こす人々の中には、免疫系を弱める可能性のある薬を処方されることがあります。これらには、ステロイドやエベロリムスが含まれます。これらの薬を服用している場合は、医師に相談してください。

## 非常に脆弱な人々のためのシールドについて聞いたことがあります。これは何を意味するのでしょうか？

NHS は、コロナウイルスの影響を非常に受けやすいと考えている人々に手紙を送っており、少なくとも 12 週間は家にいること、誰かと直接対面を避けるようなアドバイスをしております。非常に影響を受けやすい人とは、がんの一部、臓器移植を受けた人、重度の呼吸器疾患を持つ人々が含まれています。

## コロナウイルスによる現在の状況により私のてんかん薬が不足することはありますか？

保健社会福祉省は、製薬会社と協力して、コロナウイルスが医薬品に与える影響を最小限に抑えています。製薬会社は Brexit に備えてすでに医薬品の備蓄を積み上げており、この水準の備蓄を維持するように求められています。これは、たとえサプライチェーンに一時的な混乱があったとしても、医薬品が引き続き利用できることを意味します。現在のところ、コロナウイルスに関連する医薬品の不足については報告されていません。てんかん薬の不足が判明した場合は、[Drug watch Web ページ](#)に投稿します。

薬局はまだ営業していますが、多くは薬局が需要を管理できるように営業時間を変更しています。薬局へ行く前に、地元の薬局に営業時間を確認してください。

Royal Pharmaceutical Society は、[あなたの薬局があなたをどのように助けるかについて](#)アドバイスを出しました。

## 私の子供はてんかんを持っています。彼らはリスクが高いですか？

子供がてんかんでだけ他の健康状態がない場合、コロナウイルスのリスクが高くなることはほとんどありません。一般的に、子供は大人よりもコロナウイルスの影響が少ないようです。しかし、あなたの子供が複雑なてんかんや他の健康状態を合併している場合、あなたは彼らの医者またはてんかん専門看護師に助言を求めることを考慮してもよいでしょう。

## 自己隔離について知っておくべきことは何ですか？

あなたやあなたの同居している人がコロナウイルスの症状を持っている場合は、家にいる（自己隔離する）必要があります。

NHS は、在宅期間を含む[在宅アドバイス](#)を発行しています。さらに、てんかんがある場合は、次のことを検討することをお勧めします。

### 薬を飲む

自己隔離する必要がある場合に備えて、薬をどのように入手するかを事前に計画することが重要です。友人や家族に処方箋を持ってきてもらうことを考えてもよいでしょう。または、薬局が自宅に薬を届けるように手配することもできます。彼らがこのサービスを提供していること、そしてそれにサインアップする方法を今すぐ確認したいと思うでしょう。普段医療機関から処方箋をもらっている場合は、代わりに選択した薬局に電子的に送信できるかどうかを尋ねることができます。

食事や処方箋の入手についてサポートが必要な場合は、[相互扶助の Web サイト](#)に、支援できる地元グループの詳細が[掲載](#)されています。

### **連絡を取りあっています**

一人暮らしの場合は、友達、家族、近所の人と定期的に連絡を取りながら、自己隔離するようにしましょう。大丈夫かどうかを確認するために、電話またはテキストで定期的に連絡するように依頼することができます。これは、コントロールされていない発作がある場合に特に重要です。

### **心の安らぎを守る**

コロナウイルスやてんかんについて不安を感じるかもしれません。健康維持に関する情報が役立つ場合があります。また、[Mind and Anxiety UK](#) のコロナウイルスに関連する不安の対処法についても説明しています。

### **どうすればコロナウイルスから身を守ることができますか？**

[NHS](#) のアドバイスに従って、コロナウイルスにかかったり広めたりしないようにしてください。