

The BC Epilepsy Society:

2) <http://bcepilepsy.com/blog/can-covid19-affect-my-seizures>

COVID-19 は発作に影響しますか？

2020年3月18日 BC てんかん協会が執筆

私たちの多くは、COVID-19 パンデミックに関連する、絶えず進化する状況について疑問を抱くかもしれません。てんかんと発作に関連する質問については、私たちがお手伝いします。

今日のブログ投稿では、「COVID-19 が発作に影響を与える可能性がありますか？」という質問への回答について説明します。

この情報に入る前に、**British Columbia** 州保健省が、症状に基づいて何をする必要があるかを知らせるオンライン評価ツールを開発したことをお知らせします。**BCCOVID-19** 自己評価ツールを確認してください。 [こちら](#)。

てんかんの人が病気になると、発作の変化に気づくことがあります。発作症状の悪化につながる可能性のある COVID-19 に関連するいくつかの側面には、次のものがあります。

- COVID-19 だけでなく、他の身体的または感情的なストレス要因による病気または発熱
- 睡眠不足またはよく眠れない
- いつも通りに食べないために低血糖を引き起こす
- 十分な水を飲まないことによる脱水症
- COVID-19 の心配、不安、ストレス
- 発作に関する心配、不安、ストレス

発作を軽減するためには、COVID-19 の有無にかかわらず、健康的な食品を食べて適切な栄養を摂取し、十分な水を飲んで脱水症状を防ぎ、少なくとも 8 時間の十分な睡眠をとることが重要です。

さらに、投薬量の不足は発作の主なトリガーの 1 つであるため、予定どおりに正しい投薬量で投薬していることを確認してください。

最後に、心配、不安、ストレスを防ぐために、いくつかのセルフケアテクニックを採用することを選択できます。これは、過去の **BC** てんかん協会のブログ投稿 ([こちら](#)) で詳しく知ることができます。

COVID-19 を発症し、発作の変化に気づいている場合、いくつかの重要なヒントを以下に示します。

- すぐに医療提供者に電話してください
- 他の人が COVID-19 を発症するリスクを負う可能性があるため、事前に電話せずに医療提供者のオフィスに入らないでください。
- 他の人が COVID-19 を発症するリスクを負う可能性があるため、実際には緊急でない限り、病院の緊急治療室に入らないでください。
- 診療所や病院に行くのが心配な場合は、電話またはテレビ会議で遠隔医療の可能性について医療提供者に尋ねてください。
- 予約を延期して後日へ再スケジュールするのが安全かどうかを医療提供者に尋ねます

COVID-19 の疑いがある場合は、他人への感染を防ぐために、14 日間自宅で自己隔離する必要があります。てんかんがあり、自己検疫が必要な場合は、自己検疫期間全体にわたって持続するのに十分な抗てんかん薬があることを確認してください。

このブログに含まれている情報があなたの質問のいくつかの答えに役立つことを願っています。COVID-19 の詳細については、こちらの件に関するブログ投稿を [ご覧ください](#)。COVID-19 に関する最新情報は、カナダ政府の [こちら](#) からご覧いただけます。