新型コロナウイルス感染予防とてんかん治療を継続するために

おかりちゃんの12の約束

1. 手を洗おう

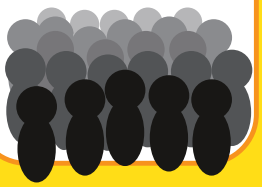
2. アルコールで消毒をしよう

3. うがいをしよう

4. マスクをしよう

5. 咳エチケットを守ろう

6. 人混みは避けよう



7. みんなが触るところも消毒しよう

8. 話すときは2メートル離れよう

9. 新しいニュースを確認しよう

10. 急がないときは外出は控えよう

11. 熱や咳が出たら家で休もう

12. てんかんの薬はきちんと飲もう

しっかり守って
み～んな笑顔で
がんばりましょう！

・高熱や咳症状がひどくなると、発作頻発が心配です。主治医とご相談ください。
・緊急の入院に備えて、協会作成のおくすり手帳をご活用ください。

日本てんかん協会
〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 7F
TEL：03-3202-5661　FAX：03-3202-7235　URL：https://www.jea-net.jp/