

日本てんかん協会から、あなたに大切なお知らせです

あなたのためにできました！

誕生！！

あなたのためのおくすり手帳

てんかんのある人のことを心から想い、重要な情報を一冊にまとめるために生まれたのが、「あなたのためのおくすり手帳」です！過去に使用したくすり、今現在お使いのくすりの記録はもちろん、あなたの発作記録を残すための詳細な記録帳も完備。

さらには万が一に備えての対処方法や、通院費用の負担を軽減させる制度紹介、日常生活をより良くするためのヒントなど、必ずお役に立つ情報が掲載された便利な手帳です。

12月より全国のてんかんセンターなどで配布開始予定です。配布先詳細については、このチラシの裏面をご覧ください。



病院、医院、薬局にはこの手帳を毎回お持ちください。

(処方せんがある場合は一緒にお出してください。)

このおくすり手帳は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成しました。

※ 実寸サイズです(A6サイズ・32P) ※ デザインは予告なく変更になる場合がございます。

日本てんかん協会

検索

「あなたのお役に立てる情報を発信しています」

てんかんのある人のために作った「おくすり手帳」、その特徴は？

残せる



一般的な処方薬の記録ページに加え、発作記録ページもご用意。詳細な情報を残せるので、あなたの健康管理をしっかりサポートできます。

分かる



お薬に関する注意点、自立支援制度のご紹介、セカンドオピニオンの説明など、てんかんのある人のための必要情報を多数掲載しました。

役立つ



発作がおきた時、災害に巻き込まれた時の対処法、自動車運転や海外旅行の際の注意点など、生活のためのお役立ち情報が満載です。

詳しい情報はこのチラシの裏面をご覧ください。

「あなたのためのおくすり手帳」について詳しいご紹介

発作に関するあなたの記録

【記録帳の使い方について】 ①～③の内容をお読みいただき、正しい情報を記録しましょう。

- ① 主な発作型を記入する
- ② 服薬状況を記入する
- ③ 補足情報を記入する

発作のあった日	午前 0-6	午後 6-12	午後 12-18	午後 18-24	発作 回数	服薬状況 朝 昼 夜 眠前	発作の状況や誘因	気になる症状など
1/1					回			
1/1					回			

正確な記録が健康をつくる

この手帳最大の使命は、てんかんのある皆さまの明日の健康をつくること。
だからこそ、発作記録ページでは詳細な出来事を150回以上記録できるように設定しています。発作型、服薬状況、身体に感じる違和感など、これらを記録することで医師の治療、処方に必ずお役に立つ手帳へと進化するはずです。

バリエーション豊富なコンテンツ

この手帳が目指したのは、てんかんのある人へのユーザーリティーの追求です。だからこそ記録ページ以外にも、お役に立てるコンテンツを豊富にご用意しました。
「ジェネリックとは」、「自立支援医療制度について」、「自動車の運転について」、「海外旅行について」、「もしも災害に巻き込まれてしまったら」、「セカンドオピニオンについて」、「発作がおきた時の身近な人の心構え」などなど、あなたの生活をより良くするためのお役立ち情報が揃っています。

このおくすり手帳はどこでもらえるの？

全国のてんかんセンターや各都道府県のとてんかん診療拠点病院の外来窓口にて、12月より無料配布予定です。
また、日本てんかん協会に新たに入会された方には、特典として1冊お渡しします。全国の消防本部や免許センターの運転適性相談窓口でも情報提供をいたします。
なお、日本てんかん協会からの直接郵送をご希望の場合は、ご郵送費用の実費となる「82円切手」を同封の上、このチラシの下部に表示の当協会まで、郵便でお申し込みください。

※ おくすり手帳は部数に限りがありますので、入手が困難になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

おくすり手帳

しかも、便利な専用カバーがセットに！

【展開時】 縦165mm×横235mm

なんと、おくすり手帳には「専用カバー」が標準でセットになっています！
丈夫な不織布製のカバーにはポケットも完備しており、診察券や医療証などをカバーに収納すれば、大切な物、そして大切な情報が同時に管理可能となります！



このおくすり手帳と専用カバーは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成しました。



公益社団法人

日本てんかん協会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル7F
URL www.jea-net.jp E-Mail jea@e-nami.or.jp

お問い合わせ 03-3202-5661

ご不明点などは、お電話にてお問い合わせください。(平日9:15～17:30まで)

日本てんかん協会の
ホームページはコチラ



てんかんを知ってもらう
ための特設サイトはコチラ

