出典：「ケアブック」監修／久保田英幹　発行／グラクソ・スミスクライン㈱

発作状況記入表（　　年　　月）

主な発作

★：　　○：
●：　　□：
◎：　　△：

気　分

◎：よい
△：普通
×：悪い
（発作直後だけではなく、全体を通しての状態（気分）をご記入ください。）

薬の変更（量/種類）

変更の場合は「✓」を、具体的には備考に記入してください。

日付	時刻 0	3	6	9	12	15	18	21	24
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

1）誘　因：薬の飲み忘れ、睡眠不足、ストレス/過労、発熱、他の病気、月経、アルコール、音や光の刺激など。

副作用

1. 眠気　　6. 胃部不快感
2. めまい　　7. 体重増加
3. ふらつき　　8.（＿＿＿＿）
4. 頭痛　　9.（＿＿＿＿）
5. 食欲不振　10.（＿＿＿＿）

備考

発作の誘因[1)]、月経、その他、普段と何か変わった様子（機嫌など）がみられたり、気づいたことや心配ごとなどがあれば備考欄に記入してください。

発作回数	気分	薬の変更	副作用	備　考